

# Lezione

## 8

# La vostra vita è una luce

### **In questa lezione:**

- La luce del mondo.
- Il vostro esempio.
- Essere onesti.
- Esprimersi come figliuoli di Dio.
- Aiutare il prossimo.
- Agire con saggezza.
- Restare sani.
- Essere modesti.
- Avere attività oneste.
- Condursi bene in famiglia.



Finora ci siamo occupati principalmente della vita nuova e della maturità spirituale. In questa lezione parleremo dell'influenza che la vostra nuova vita ha su chi vi è vicino.

---

## LA LUCE DEL MONDO

---

La Bibbia insegna che il peccato, l'errore e l'ignoranza delle cose di Dio possono paragonarsi all'oscurità. Chiunque sia senza la conoscenza di Cristo cammina vacillando in mezzo a questo genere di oscurità, smarrito, ingannato da Satana e incapace di trovare la strada che porta al cielo.

Nella Sua grande misericordia Dio ha mandato sulla terra il Suo Figliolo Cristo Gesù perché potesse essere la Luce del mondo.

***"... or, Gesù parlò loro di nuovo dicendo: io sono la luce del mondo, chi mi seguita non camminerà nelle tenebre, ma avrà la luce della vita".***

(Giovanni 8:12)



**esercizi pratici**

**1** Imparate a memoria Giovanni 8:12.

---

## IL VOSTRO ESEMPIO

---

La vostra vita è come una luce nelle tenebre. La presenza di Gesù in voi è la fiamma che vi fa risplendere.

Questo esempio non è *"farina del nostro sacco"* perché il concetto che esso esprime è presente nella Bibbia. Infatti

il saggio dice:

**“... lo spirito dell'uomo è una lucerna dell'Eterno”.**

(Proverbi 20:27)

Voi siete *riflettori* di Dio. La bontà e la realtà di Gesù devono riflettersi luminosamente in ogni vostra azione. Questa, in altre parole, l'esortazione di Gesù ai Suoi discepoli:

**“... voi siete la luce del mondo... Così risplenda la vostra luce nel cospetto degli uomini, affinché veggano le vostre buone opere e glorifichino il Padre vostro che è nei cieli”.**

(Matteo 5:14,16)



## esercizi pratici

**2** Siete come una luce nelle tenebre perché:

- ... a) siete esseri meravigliosi.
- ... b) siete dotati di una brillante intelligenza.
- ... c) la presenza, la bontà e la realtà di Gesù si riflettono luminosamente in voi.

**3** Imparate a memoria Proverbi 20:27.

**4** Imparate a memoria Matteo 5:14,16.

Dio desidera che siate una luce nelle tenebre che vi circondano perché la vostra vita possa mostrare a tutti la via

che porta al Salvatore e, quindi, al cielo. Molti vi osservano per controllare se le vostre affermazioni su Dio e sulla sua potenza corrispondono a verità. Il vostro esempio di vita è la sola prova che avete a vostra disposizione per dimostrare che l'Evangelo può veramente trasformare le persone! Le vostre azioni, ancor prima che le vostre parole, sono una testimonianza dell'esistenza di Dio.



## **esercizi pratici**

- 5** Vivere secondo gli insegnamenti di Gesù:
- .... a) è un efficace mezzo per convincere il prossimo della veracità del messaggio evangelico.
  - .... b) non esercita la minima influenza sul prossimo se non siamo dei buoni predicatori.
- 6** Citate il nome di qualcuno il cui esempio di vita vi ha incoraggiati a diventare discepoli di Gesù?  
.....
- 7** Volete essere una testimonianza luminosa per il Signore?  
.....
- 8** Siete disposti a lasciarvi guidare da Dio laddove l'oscurità è più fitta perché la Sua luce possa brillarvi?  
.....

**9** Pregate perché Dio si serva quotidianamente della vostra vita per indicare agli altri la via che porta al cielo.

Analizziamo alcuni raggi di quella luce che, riflettendosi da un credente, convince il prossimo della realtà e bontà dell'Evangelo.

---

## **ESSERE ONESTI**

---

Il pagamento immediato di tutte le fatture è una buona testimonianza. Un credente deve essere giusto e onesto nel trattare i propri affari. Deve essere sollecito nel rimborsare i debiti e deve restituire in ottime condizioni qualunque cosa prenda in prestito. Non deve mai impegnarsi finanziariamente se sa di non avere i mezzi per affrontare i suoi obblighi e deve sempre mantenere le promesse fatte.

Il consiglio della Parola di Dio è, infatti:

***“... rendete a tutti quel che dovete loro: il tributo a chi dovete il tributo; la gabella a chi la gabella; il timore a chi il timore; l'onore a chi l'onore... Non abbiate altro debito con alcuno”.***

(Romani 13:7,8)

***“... non rendete ad alcuno male per male. Applicatevi alle cose che sono oneste, nel cospetto di tutti gli uomini”.***

(Romani 12:17)



**10** I debiti non restituiti in tempo:

- .... a) guastano la testimonianza cristiana.
- .... b) possono essere ignorati se sono stati fatti prima della conversione.

---

**ESPRIMERSI COME FIGLIOLI DI DIO**

---

Che opinione si farebbe la gente della nostra esperienza con Dio se, nel parlare, maledissimo, spergiurissimo o ci diletteissimo nel raccontare storielle oscene? Rifletteremo la luce divina se litigassimo con tutti, spettegolando, criticando il prossimo, esibendoci, mentendo e servendoci di un linguaggio duro o volgare?

Molte persone sono state convinte della bontà e dell'efficacia dell'Evangelo proprio dal modo di esprimersi di chi era già convertito a Cristo.

Una delle cose più difficili da realizzare, per un essere umano, è quello di riuscire a controllare il proprio modo di esprimersi! Non solo quello che dite, ma anche il tono della vostra voce possono attrarre o allontanare la gente da Cristo. L'apostolo Giacomo si riferisce proprio a qualcosa del genere quando scrive:

***"... chi pensa di essere religioso e non tiene a freno la sua lingua ma seduce il cuore suo, la religione di quel tale è vana".***

(Giacomo 1:26)



## esercizi pratici

- 11** Ponetevi le seguenti domande: Il modo in cui mi esprimo riflette l'amore di Dio? Il mio parlare offende il prossimo? continuerei a parlare come sono solito fare se vedessi Gesù al mio fianco?
- 12** Pregate quotidianamente perché Gesù vi insegni ad esprimervi in modo degno di un figliuolo di Dio.

---

## AIUTARE IL PROSSIMO

---

Se veramente *amiamo il prossimo come noi stessi* ci sarà facile metterlo in pratica aiutando come meglio possiamo chiunque ha bisogno del nostro aiuto.

***“... la religione pura e immacolata dinanzi a Dio è questa: visitare gli orfani e le vedove nelle loro afflizioni e conservarsi puri dal mondo”.***

(Giacomo 1:27)



## esercizi pratici

- 13** La vostra comunità ha un programma per aiutare i bisognosi, gli orfani e le vedove? .....
- Collaborate a tale programma? .....

**14** Pensate alle persone che vi sono care e che hanno problemi e preoccupazioni. In che modo potreste aiutarle? Sapete dimostrare loro il vostro interesse? Pregate perché Dio vi insegni a mostrarvi amico verso chi ha bisogno del vostro aiuto.

---

## **AGIRE CON SAGGEZZA**

---

L'apostolo Paolo esortava:

***"... astenetevi da ogni specie di male".***

(1 Tessalonicesi 5:22)

Azioni scriteriate possono distruggere la positività della vostra influenza spirituale sulle persone. È meraviglioso provare affetto fraterno per i vostri fratelli e sorelle in Cristo, ma sarà una buona cosa evitare eccessi di familiarità! Come sono interpretate le vostre azioni? Agite con saggezza? Siate di esempio in ogni vostra attività e rifletterete luminosamente la presenza di Dio!

Il consiglio della Parola di Dio a questo proposito è il seguente:

***"... Il privilegio che avete non sia dunque oggetto di biasimo".***

(Romani 14:16)

***"... ma sii d'esempio ai credenti, nel parlare, nella condotta, nell'amore, nella fede, nella castità".***

(1 Timoteo 4:12)





## **esercizi pratici**

**15** In 1 Timoteo 4:12, Paolo raccomanda al giovane ministro d'essere d'esempio ai credenti in fatto di:

- .... a) ospitalità, moderazione, linguaggio e opere.
- .... b) vita cristiana, carità, evangelizzazione e allegria.
- .... c) linguaggio, comportamento, amore, fede e purezza.

---

## **RESTARE SANI**

---

Il credente deve osservare le norme igieniche! La sua casa, il suo vestiario e il suo corpo devono essere mantenuti puliti e ordinati. La pulizia, comunque, ha un significato più profondo di una misura sanitaria: il vostro corpo è il tempio dello Spirito Santo, perciò dovete mantenerlo pulito e puro sia all'esterno che all'interno. Il vostro corpo non deve essere contaminato, indebolito o intaccato dal vizio o da atti impuri. Mantenete il vostro corpo forte e sano se volete onorare e servire veramente il Signore.



## **esercizi pratici**

**16** (Scegliete due risposte). Restare sani:

- .... a) non è importante quando si è poveri.
- .... b) favorisce la vostra salute fisica.
- .... c) rafforza la vostra testimonianza cristiana.

È noto che il tabacco è uno dei fattori principali nella genesi del cancro ai polmoni, una malattia che, ultimamente, causa numerosi decessi. Anche l'alcool e le droghe provocano migliaia di morti ogni anno. Come credenti non abbiamo il diritto di suicidarci, vuoi con un gesto immediato vuoi lentamente, perché ciò significherebbe *distruggere il tempio di Dio*.

Ecco cosa dice in proposito l'apostolo Paolo:

***"... non sapete voi che siete il tempio di Dio, e che lo Spirito di Dio abita in voi? Se uno guasta il tempio di Dio, Iddio guasterà lui; poiché il tempio di Dio è santo; e questo tempio siete voi".***

(1 Corinzi 3:16,17)



## **esercizi pratici**

**17** Il credente è contrario all'uso della droga, del tabacco e all'abuso delle bevande alcoliche per:

- .... a) lo spreco di denaro che deriva da queste costose e cattive abitudini.
- .... b) il male che può causare al suo corpo che è il tempio dello Spirito Santo.

La Bibbia censura decisamente l'ubriachezza, i vizi e le intemperanze!

***“Non v'inebriate di vino; esso porta alla dissolutezza, ma siate ripieni dello Spirito Santo”.***

(Efesini 5:18)

***“... non sapete voi che gli ingiusti non erediteranno il regno di Dio? Non vi illudete; ne' i fornicatori, ne' gli idolatri, ne' gli adulteri, ne' gli effeminati, ne' i sodomiti, ne' i ladri, ne' gli avari, ne' gli ubriachi, ne' gli oltraggiatori, ne' i rapaci erediteranno il regno di Dio. E tali eravate alcuni; ma siete stati lavati, ma siete stati santificati, ma siete stati giustificati nel nome del Signor Gesù Cristo e mediante lo Spirito dell'Iddio nostro”.***

(1 Corinzi 6:9-11)

Se avete problemi di questo genere, parlatene al pastore della vostra comunità. Chiedete a lui e alla fratellanza di pregare perché Dio vi liberi dalle cattive abitudini. Il cambiamento di vita che seguirà e tale richiesta sarà un'eccellente testimonianza per tutte quelle persone che vorreste vedere libere dalle catene del peccato e del vizio.





**18** Se un credente ha difficoltà nel liberarsi di qualche cattiva abitudine, dovrebbe:

- .... a) cessare di frequentare la chiesa.
- .... b) praticare le sue cattive abitudini ma in segreto.
- .... c) chiedere al pastore e alla comunità di pregare per lui.

---

## **ESSERE MODESTI**

---

Un credente deve essere modesto in ogni sua espressione ed azione. La modestia è l'opposto dell'orgoglio e della vanità. Se col nostro atteggiamento diamo ad intendere di sentirci superiori a coloro che commettono azioni che noi sappiamo evitare facilmente, finiremo con l'allontanarli definitivamente da Cristo.

Dobbiamo renderci conto che non abbiamo alcun diritto di pavoneggiarci per quello che siamo, quello che facciamo o quello che possediamo. Personalmente non meritiamo niente di quanto Dio ci ha dato o ha fatto per noi. Ricordiamoci sempre che se non fosse per la Sua misericordia e la Sua influenza sulle nostre attitudini, saremmo i peggiori peccatori della terra.

Una persona vana e orgogliosa tende sempre a mettersi

in evidenza. Così cerca di attirare l'attenzione degli altri seguendo la moda, portando vestiti costosi, sfoggiando gioielli, esibendo la propria cultura, vantando i propri talenti, conducendosi in modo stravagante oppure assumendo comportamenti repressibili. Un orgoglioso può persino arrivare al punto di vantarsi della sua esperienza spirituale e della sua personale consacrazione al Signore. La persona modesta, invece, è molto diversa; soprattutto, ella non si sforza di attirare su di sé l'attenzione degli altri.

Il vero credente è modesto, evita la stravaganza, l'indecenza o il cattivo gusto perché tutte queste cose non si addicono ad un figliolo di Dio.

Numerosi versi biblici incitano le credenti alla modestia e le mettono in guardia contro la vanità. È logico che una donna cerchi di essere carina. Dio non è contrario alla bellezza. Egli desidera che ogni credente sia bello. Nel Salmo 149:4, è detto **"... Egli adorna di salvezza gli umili"**. Dio vuole che la nostra bellezza sgorgi dal più profondo di noi stessi, e si esprima in un bel carattere riflesso in un viso piacente e soddisfatto. Uno spirito gentile e sereno, secondo quanto afferma la Parola di Dio, è il migliore apporto per la nostra bellezza.

***"Il vostro ornamento non sia l'esteriore che consiste nell'intrecciatura dei capelli, nel mettere addosso dei gioielli d'oro, nell'indossare vesti sontuose ma l'essere occulto del cuore fregiato dell'ornamento incorruttibile dello spirito benigno e pacifico, che agli occhi di Dio è di gran prezzo"***.

(1 Pietro 3:4)



## 19 La modestia:

- .... a) è una virtù cristiana.
- .... b) è un complesso di inferiorità.
- .... c) è una forma di vanità.

---

### AVERE ATTIVITÀ ONESTE

---

Il credente è esortato a guadagnarsi la vita con un lavoro onesto e a non permettere che la brama per il denaro lo trascini al gioco d'azzardo, alle lotterie, alle scommesse, ad altri giochi collegati con la *fortuna* o a produrre o vendere cose che possano nuocere al prossimo! "Perché"? dirà qualcuno... la risposta è molto semplice:

***"... poiché l'amor del denaro è radice di ogni sorta di mali".***

(1 Timoteo 6:10)



Dio desidera che diamo prova di non essere pigri ma lavoratori diligenti. Quanti cristiani hanno saputo convincere

il loro datore di lavoro della realtà dell'Evangelo, eseguendo bene il proprio lavoro senza mai protestare.

Il consiglio della Parola di Dio è molto chiaro in proposito:

**“... se alcuno non vuol lavorare, neppur deve mangiare”.**

(2 Tessalonicesi 3:10)

**“... di fare i fatti vostri e di lavorare con le vostre mani, come vi abbiamo ordinato di fare, onde camminate onestamente verso quelli di fuori, e non abbiate bisogno di nessuno”.**

(1 Tessalonicesi 4:11,12)



## esercizi pratici

**20** La Bibbia insegna che chi non vuole lavorare:

- .... a) dovrebbe cercare di diventare un libero professionista.
- .... b) non ha il diritto di mangiare.

**21** Svolgere il lavoro con efficacia è:

- .... a) un ostacolo alla vostra testimonianza cristiana.
- .... b) un modo per riflettere la luce dell'Evangelo.
- .... c) una cosa di secondaria importanza.

---

## COMPORTARSI BENE IN FAMIGLIA

---

Nella lezione successiva approfondiremo questo argomento, ma non si può concludere questa analisi sulla validità della testimonianza cristiana senza menzionare l'influenza determinante che può derivare dalla vostra vita familiare. Molte persone si sono disinteressate all'Evangelo dopo aver assistito a dispute in casa di gente che proclamava di essere cristiana. D'altra parte molti che provavano uno scarso interesse per il messaggio dell'Evangelo sono diventati dei credenti notando la pazienza, l'amore e la gioia che regnavano in una famiglia veramente cristiana.



### **esercizi pratici**

- 22** Riesaminate attentamente le svariate possibilità che vi sono offerte di riflettere la luce dell'Evangelo in questo mondo e pregate perché Dio vi aiuti a sfruttarle tutte.





---

---

## risposte corrette

- 2. c) la presenza, la realtà, e la bontà di Gesù si riflettono luminosamente in voi.
- 5. a) è un'efficace mezzo per convincere il prossimo della veracità del messaggio evangelico.
- 10. a) guastano la testimonianza cristiana.
- 15. c) linguaggio, comportamento, amore, fede e purezza.
- 16. b) favorisce la vostra salute fisica.  
c) rafforza la vostra testimonianza cristiana.
- 17. b) il male che può causare al suo corpo che è il tempio dello Spirito Santo.
- 18. c) chiedere al pastore e alla comunità di pregare per lui.
- 19. a) è una virtù cristiana.
- 20. b) non ha il diritto di mangiare.
- 21. b) un modo per riflettere la luce dell'Evangelo.

**NOTE :**